

BURNOUT

Tagung

Burnout im IT-Unternehmen

- Hilfen und Strategien -

Mittwoch, 05. Dezember 2012



Bundesverband
mittelständische Wirtschaft
Unternehmerverband Deutschlands e.V.

- in Kooperation mit -

- Workshop - Burnout im IT-Unternehmen - Hilfen und Strategien -

Burnout ist schon lange kein Tabu-Thema mehr. Schließlich outen sich immer mehr Prominente. Warum aber erkranken so viele an Burnout? Wie sehen Arbeitsbedingungen aus, die so krank machen? Und was können Unternehmen tun? Chronische Erschöpfung bringt auch immer mehr Beschäftigte in der IT-Branche an die Grenzen ihrer Leistungsfähigkeit. Ein Viertel der Beschäftigten zeigt derartige Anzeichen von Erschöpfung, wie eine vom Bundesministerium für Bildung und Forschung geförderte Untersuchung schon 2011 ergeben hatte.

Lange Zeit galt die IT-Branche als das *Eldorado „guter Arbeit“*. Auf der Tagung stellen wir nun neueste Ergebnisse einer Untersuchung von 2012 mit etwa 1. 200 Befragten aus Deutschland, Österreich und Schweiz (D.A.CH) vor. Sie zeigen eine dramatische Zunahme gesundheitlicher Belastungen.

Gründe für Stressoren in der IT-Branche gibt es viele, die auch für andere Unternehmen gelten könnten: Projektarbeit, Leistungs- und Wissensverdichtung, Unsicherheit durch Outsourcing, Wandel in der Unternehmenskultur, u.a.m. Was ist aber das Besondere in der IT-Branche? Welche Konsequenzen gibt es? Das sind Fragen, die wir auf dieser Tagung beantworten wollen.

„Der Ausfall von Leistungsträgern stellt ein hohes unternehmerisches Risiko dar.“
Urs Klingler Direktor HR, PricewaterhouseCoopers



Veranstaltungsort:
Schenk Technologie- und
Industriepark, Landwehrstr. 55,
Darmstadt

10:30 Begrüßung

H. Kopanitsak, eXousia Management GmbH

10:45 –
11:30



**"Wir brauchen deutlich mehr Tempo!"
Wie sich Arbeitsbedingungen in der
IT-Branche verändern**

Michaela Böhm, Journalistin

- Indirekte Steuerung
- System permanenter Bewährung
- Verlust subjektiver Sinnstrukturen
- Parallelen zwischen Automobilindustrie und IT-Branche
- Crowdsourcing

11:30 –
12:15



**Burnout: Fundierte Diagnose oder
gesellschaftliche Phantom-Störung?**

Dr. Anja Schmitz, Roche Diagnostics

- Sollten wir uns als Personalverantwortliche mit der "Diagnose" befassen?
- Welche Kosten verursacht sie?
- Was genau verbirgt sich hinter dem Phänomen Burnout?
- Risiko- und Schutzfaktoren im persönlichen und organisationalen Bereich
- Behandlungsmöglichkeiten auf personenzentrierter /organisationszentrierter Ebene
- Phänomen im größeren gesellschaftlichen Zusammenhang

12:15 **Mittagspause**

- Workshop - Burnout im IT-Unternehmen - Hilfen und Strategien -

13:15 –
14:00



Burnout in der IT-Branche? Aktuelle Studie 2012 über die IT-Industrie

Tim Sturm, selbstständiger Coach und Trainer

- Wie Burnout-gefährdet ist die IT-Branche wirklich?
- Ländervergleich D.A.CH
- Geschlechtervergleich Frauen – Männer
- Auswirkungen von demographischen Merkmalen (Position, Gehalt, Bildungsgrad) auf das Burnout-Risiko
- Ursachenforschung: Vom Eldorado „guter Arbeit“ zur „Burnout-Zone“?
- Vergleich mit anderen Studien

14:00 –
14:45



Burnout bei Führungskräften

Heike Bernd, Coaching für Fach- und Führungskräfte

- Warum brennen Führungskräfte aus?
- Mögliche Entstehungsfaktoren
- Ernst zunehmende Warnzeichen
- Einflussbereiche
- Verantwortlichkeiten
- Individuelle Präventivmaßnahmen

14:45 **Pause mit Kaffee, Getränken, Snacks**

15:00 –
15:45



Burnout – Das lassen wir nicht zu!

Christin Jönsson, Selbstständiger Coach Burnout-Prävention

- Leben und Arbeitssituation eines IT-ler
- Konkrete Beispiele
- Vorbeugende Maßnahmen
- Strategien am Arbeitsplatz
- Eigenverantwortung der Mitarbeiter
- Strategien: Persönliche Flexibilität fördern
- Mitarbeiter von der Opferrolle befreien

15:45 –
16:30



Neue Wege der Burnout-Prävention durch berufliche Reflexion und eine ganzheitliche Perspektive

Tim Sturm, selbstständiger Coach und Trainer

- Möglichkeiten zur beruflichen Reflexion
- Berufliche Reflexion und Burnout-Risiko
- Burnout und die essentiellen Lebensbereiche
- Innovative Burnout-Prävention
- Zwölf Empfehlungen Burnout zu verhindern
- Wie das Unternehmen Mitarbeiter fördern und unterstützen kann
- Burnout-Management Zyklus

17:00 **Ende der Veranstaltung**

- in Kooperation mit -

- Workshop - Burnout im IT-Unternehmen - Hilfen und Strategien -

Die Referenten

Folgende Referenten informieren Sie über „*Burnout im IT-Unternehmen*“:



Michaela Böhm,

Journalistin

Seit 25 Jahren Journalistin für Print und Hörfunk, Autorin der Broschüre „Burnout“ der IG Metall



Heike Bernd,

Coaching für Fach- und Führungskräfte

Frau Bernd hat umfangreiche Berufserfahrung in den Branchen Software, Verpackung, Textilhandel und Kraftwerksbau; sie war über 15 Jahre Niederlassungsleiterin bei der DIS AG im Bereich Personaldienstleistungen für Fach- und Führungskräfte mit den Schwerpunkten Personalvermittlung, Personalberatung, Akquise und Kundenbetreuung, Führung Profit Center, Mitarbeiterführung und -entwicklung. Durchführung von Assessment Centern und Outplacementberatungen sowie Coaching, Karriereberatung, Bewerbungstraining und Durchführung von Schulungen. Sie ist Coach und Karriereberaterin / Outplacementberaterin, Betriebswirtin (IHK), Industriefachwirtin (IHK) und ist als Burnout-Beraterin tätig.



Christin Jönsson,

Selbstständiger Coach Burnout-Prävention

Arbeitet seit 2009 als Coach mit dem Schwerpunkt Burnout-Prävention; 2001 – 2009: Executive Support Supervisor und ASG Business Support Coordinator bei Accenture Dienstleistungen GmbH; 1995 – 2001: Krebs und Kiefer Entwicklung und Beratung GmbH & Co.; 1995: Sales Manager bei Medicom GmbH; vor 1995: Acting Manager für das USSR Sales Department bei Sony Europe International. Seit 2005: Fortlaufende Trainings zum Personal Life Coach, Coachville University, USA; 2008 - 2009: Ausbildung zum Life Coach, Diplom, Oxford College, UK; 2009: Certificate „Foundation of Positive Psychology“, College of Liberal & Professional Studies – University of Pennsylvania, USA.



Dr. Anja Schmitz,

Roche Diagnostics GmbH

Dr. Anja Schmitz ist als Lehrbeauftragte an der Universität Heidelberg sowie der Hochschule Pforzheim tätig. Auf der Basis ihrer Forschungstätigkeit am Universitätsklinikum Heidelberg und der Universität Heidelberg führt sie in dieser Funktion aktuelle Trends aus Forschung und Praxis zu den Themen Personalentwicklung und -auswahl zusammen. Darüber hinaus beriet sie sechs Jahre für die O&P Consult AG Konzern- und Mittelstandskunden zu HRM-Themen. In diesen Beratungsaufträgen nahm die Sensibilisierung von Führungskräften für psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz in den letzten Jahren kontinuierlich an Bedeutung zu. Seit Oktober 2012 ist sie für die Roche Diagnostics GmbH im Bereich Employee Development tätig.



Tim Sturm,

Dipl.-Ing. M.Sc., Selbstständiger Coach

Tim Sturm hat über 20 Jahre Erfahrungen in der IT-Industrie und ist seit 5 Jahren selbstständig. 1994: Bowling Green State University, Ohio, USA Abschluss Master of Science (M.S.); 1996: Universität Salzburg, Abschluss Dipl.-Ing; 2012: Donau-Universität Krems, Abschluss M.Sc.; 2000 – 2010: IBM Österreich GmbH, Salzburg; IT-Architekt, Projektmanager und Trainer; 1996 – 2000: IT Manager und Dozent an der Fachhochschule Salzburg GmbH. Als selbstständiger Coach tätig im Bereich Burnout-Management, OE Organisationsentwicklung, Mediation, Supervision.



Tagung

Burnout im IT-Unternehmen

- Hilfen und Strategien -

05. Dezember 2012

- Workshop - Burnout im IT-Unternehmen - Hilfen und Strategien -

Der Weg zu uns ...

Anreise mit dem Auto

SCHENCK TECHNOLOGIE- UND INDUSTRIEPARK erreichen Sie über die A5. Nehmen Sie die Ausfahrt „Weiterstadt“ und folgen der "Gräfenhäuser Straße" in Richtung Darmstadt. Aus der Gräfenhäuser Straße kommend, überqueren Sie die Pallaswiesenstraße und fahren, sich leicht rechts haltend, geradeaus in die Kirschenallee. Biegen Sie an der nächsten Kreuzung links in die Landwehrstraße ab. Überqueren Sie die nächste Kreuzung. Nach ca. 400 m ist auf der linken Straßenseite der Empfang.

Besucherparkplätze sind vorhanden.



Anreise mit dem Flugzeug

Sie können mit dem Airliner vom Flughafen Frankfurt nach Darmstadt fahren. Der Airliner, ein komfortabler Reisebus, wartet auf Sie an der Bushaltestelle Nr. 14 vor der Ankunftshalle C. Er bringt Sie innerhalb 25 Minuten direkt nach Darmstadt.

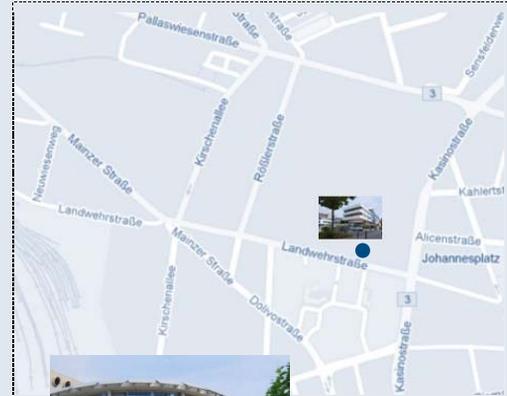
Anreise mit dem Zug

Zum SCHENCK TECHNOLOGIE- UND INDUSTRIEPARK sind es vom Hauptbahnhof ca. 15 Min. Fußweg oder ca. 3 Min. mit dem Taxi.

Anmeldung und Beratung

Hugo Kopanitsak
Wegen Anfahrt

Tel.: +49 (0)6258 – 70 40 235
Tel.: +49 (0)6151 – 32 0



Veranstaltungsort:

Schenck Technologie- und Industriepark
Landwehrstraße 55
64293 Darmstadt
info@exousia-management.de
www.exousia-management.de



Tagung
Burnout im IT-Unternehmen
- Hilfen und Strategien -
05. Dezember 2012

- Normale Gebühr: 190,- Euro zzgl. Mwst.
- F&E/Hochschule: 150,- Euro zzgl. Mwst.
- Bund/Länder/Kommune: 150,- Euro zzgl. Mwst.
- Mitglieder APS, BVMW: 130,- Euro zzgl. Mwst.

eXousia Management GmbH
Spessartstraße 22

64579 Gernsheim

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der o.g. Veranstaltung an.

Titel/Vorname: _____
Nachname: _____
Firma: _____
Abteilung: _____
Straße: _____
PLZ / Ort: _____
Tel.: _____
E-Mail: _____

Ort: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____